

สารบัญ

หน้า

ส่วนที่ 1: โรคอ้วนในเด็กวัยเรียน

บทที่

1	สถานการณ์ปัญหาโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนและระบาดวิทยา	1
2	สาเหตุโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน ปัจจัยด้านพันธุกรรม : อณู กลไกการเกิดโรคอ้วน	18
3	สาเหตุโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน : ปัจจัยด้านเศรษฐกิจสังคมและสิ่งแวดล้อม	33
4	การวินิจฉัยโรคอ้วนในเด็ก	57
5	ผลของโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต	70
6	ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์พื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับโรคอ้วน	82

ส่วนที่ 2 : โภชนาการในวัยเด็ก กับการเกิดโรคอ้วน

7	ความสำคัญของโภชนาการกับชีวิต	95
8	โภชนาการกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการสำหรับทารก	112
9	โภชนาการกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน	132
10	โภชนาการกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการสำหรับเด็กวัยเรียน	142

ส่วนที่ 3 : แนวทางในการแก้ไขโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน

11	แนวทางในการแก้ไขโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	156
12	การออกกำลังกายในเด็กวัยเรียนเพื่อสุขภาพ	186
13	การถอดบทเรียนและการจัดการความรู้การดำเนินการแก้ไขโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	193
14	การขับเคลื่อนในเชิงนโยบายระดับนานาชาติเพื่อการแก้ไขโรคอ้วนในเด็ก	216
15	การขับเคลื่อนเชิงนโยบายในประเทศไทยเพื่อการแก้ไขโรคอ้วนในเด็ก	228

บทสรุป		245
---------------	--	-----

Index		249
--------------	--	-----

ดัชนี		252
--------------	--	-----